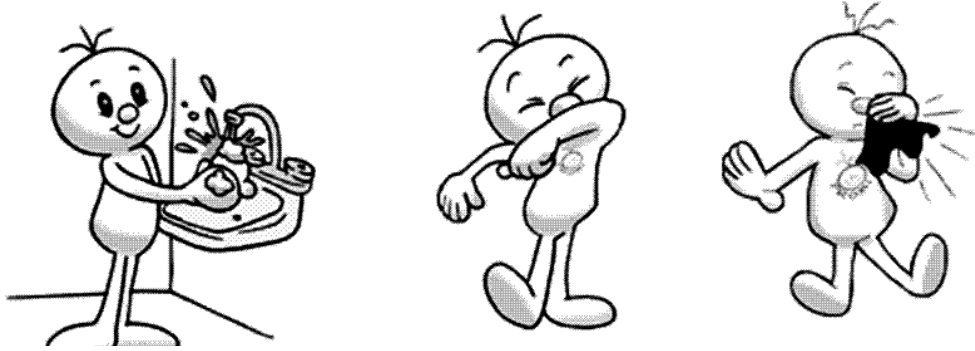


PROTOCOLO DE Medidas de Prevención e Higiene



Las gotas de saliva y las secreciones de la garganta son elementos de contagio de muchas enfermedades y para evitarlas debes tomar las siguientes medidas:

- 1.** Cúbrete con el pliegue del codo la boca y la nariz al estornudar y toser.
- 2.** No intercambies dulces, chicle, alimentos, cucharas.
- 3.** Al tomar bebidas usa vaso, no compartas el envase (botella o tarro) para beber.
- 4.** Usa pañuelos desechables para sonarte y luego bóttalo al basurero.
- 5. Lávate las manos con jabón con frecuencia** antes de ingerir:
 - alimentos,
 - después de ir al baño,
 - al toser y estornudar.